

SINH HOẠT LỚP:

CHỦ ĐIỂM 1: XÂY DỰNG TRUYỀN THỐNG NHÀ TRƯỜNG

TUẦN 2

Hoạt động 1: Chuẩn bị

Hoạt động 2: Sơ kết tuần

Hoạt động 3: Sinh hoạt theo chủ đề

- Ghi nhớ được các nội quy nhà trường và nội quy lớp học;
- Tích cực tham gia xây dựng và thực hiện cam kết nội quy lớp học, trường học;
- Nêu được những hành động, lời nói đã thể hiện để thiết lập quan hệ thân thiện với bạn bè, thầy cô;
- Xác định được nhiệm vụ năm học

Hoạt động 4: Kết thúc sinh hoạt

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM

CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI

TUẦN 2

III. Điều chỉnh thái độ, cảm xúc của bản thân

Những biện pháp rèn luyện phù hợp để điều chỉnh thái độ, cảm xúc của bản thân với mọi người xung quanh tốt hơn:

- Luôn nghĩ đến điều tích cực của người khác.
- Không giữ suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực trong mình.
- Hít thật sâu và thở ra chậm để giảm tức giận.
- Không phản ứng, không nói khi đang bực tức.
- Mở lòng chia sẻ khi mình đã đủ bình tĩnh

IV. Rèn luyện để tự tin bước vào tuổi mới lớn

Trong cuộc sống rất cần sự tự tin của bản thân, sẽ mang lại nhiều thành công trong học tập cũng như trong cuộc sống hằng ngày.

Bài tập: Đọc nhiệm vụ 4, SGK trang 10, trả lời các câu hỏi sau:

- Xác định các việc làm giúp em trở nên tự tin?
- Tại sao những việc làm đó giúp em tự tin?